

Любовью дорожить умеете!

Что такое семья? Это родные люди, которые всегда поймут, поддержат и придут на помощь в трудную минуту. Но не все семьи одинаковые, и далеко не в каждом доме правят любовь и понимание. Почему одни семьи счастливы, а другие — нет? Как преодолеть разногласия и приумножить любовь?

Предлагаем вашему вниманию обзор книг из фонда Центральной городской библиотеки, которые помогут вам найти ответы на эти вопросы.

✚ Аксюта Максим "Почему одни семьи счастливы, а другие - нет. Как преодолеть разногласия и приумножить любовь"

Книга, которую вы держите в руках, — это дневник одного очень смелого, уникального, никогда ранее не проводившегося эксперимента. Это увлекательный отчет о том, как собрались тридцать шесть человек (восемнадцать семейных пар), чтобы улучшить свои отношения, придать им второе рождение, новый глубокий смысл. Они объединились в три группы по шесть пар и провели десять занятий по специальной методике.

Результаты были просто поразительные. Во многом потому, что к ним привел коллективный разум, «мудрость толпы», феномен, который сейчас изучается во всем мире. И результаты эти здесь. Все, что вам осталось сделать, — это открыть книгу и перейти из разряда семей несчастливых в счастливые.



Подробнее: <https://www.labirint.ru/books/439372/>

✚ Анджелис Барбара «Секреты семейного счастья»

Барбара де Анджелис, всемирно известный эксперт в области межличностных отношений, предлагает читателям простые и мудрые советы для решения самых разных житейских проблем.

В книге содержится много реальных историй, тесты, анкеты и сценарии для саморазвития, поэтому она наверняка будет интересна и тем, кто еще не встретил своего спутника жизни и хочет узнать, как не ошибиться с выбором надежного партнера, как вести себя в непростых любовных ситуациях и создать крепкую счастливую семью.

Из отзыва на книгу: «Потрясающая книга, жаль, что ее нет в продаже! Чтоб сделать подарки своим любимым людям пришлось поискать по всем магазинам Москвы. Барбара де Анджелес замечательный психолог. Я бы ее книги рекомендовала читать всем до вступления в брак за месяца 3, чтоб было время еще все осознать и обсудить))))»



Прочитать отрывки из книги можно здесь: <https://www.labirint.ru/books/349325/>

✚ Зубова Анна "Семейная дипломатия. Между невесткой и свекровью.."

Семейная жизнь зачастую невысказана без взаимного общения невестки и свекрови. К сожалению, напряженные отношения между этими двумя благородными дамами, каждая из которых претендует на свое решающее слово в отношении бюджета, воспитания детей или воскресного обеденного меню, не редкость. Эта книга предназначена в первую очередь женщинам-невесткам, которые столкнулись с, казалось бы, неразрешимой проблемой - холодная война либо ожесточенное противостояние с мамой мужа....

В то же время эта книга будет полезна и героиням противоположного лагеря. Возможно, в какой-то из характеристик свекровей они узнают себя, вспомнят, как им самим было сложно когда-то прийти в семью мужа, поймут, чего же на самом деле хотя эти "несносные" невестки, и первыми протянут им руку дружбы.

Из отзыва на книгу: «Книжечка нужная. Жаль, что в начале моего замужества у меня её не было, могла бы избежать многих разочарований и огорчений! С её помощью уже тогда я бы поняла, к какому типу относится моя свекровь. Теперь пытаюсь понять, какого типа свекровью буду я!»



Подробнее о книге: <https://www.labirint.ru/books/478142/>



✚ Пеунова Светлана «Все мы — только половинки»

Этот выпуск "учебника" - о том, как научиться быть счастливым в личной жизни.

Светлана Пеунова является автором запатентованного метода безлекарственного восстановления здоровья, основателем Академии развития, закономерно выросшей из школы здоровья. Этические законы мира являются основой восстановления и развития не только здоровья физического, финансового, но и душевного, духовного. Каждый человек в этом мире может и должен быть счастлив со своей второй половиной.

Из отзыва на книгу: «Читал в свое время книги про психологию взаимоотношений. В итоге вопросов оставалось больше, чем ответов. Здесь же наоборот. Все настолько понятно, что даже как-то и неловко.

Понимаешь нутром, что все написанное правда. Эту книгу бы читать вместо уроков о половых отношениях. Рекомендую, если хотите обрести ту самую и на всю жизнь.»

Прочитать отрывки и отзывы можно здесь: <http://book.lada-rus.ru/catalog/vse-mi-tolko-polovinki.html?ckattempt=1>

✚ Пиз Аллан, Пиз Барбара «Почему мужчины хотят секса, а женщины любви»

Ни для кого не секрет, что в одинаковых ситуациях мужчины и женщины чаще всего ведут себя совершенно по-разному. Почему так происходит и как этого избежать - в новой книге всемирно известных психологов Аллана и Барбары Пиз.

Авторы знаменитого "Языка телодвижений" предлагают свою помощь в решении самых острых коммуникационных проблем, возникающих между близкими людьми. А попутно отвечают на вопросы: почему мужчины и женщины воспринимают любовь по-разному? Чего на самом деле хотят мужчины? Какие мужские качества ценятся женщинами? Как найти идеального партнера? Как раз и навсегда улучшить свою личную жизнь?

Прочитать отрывки можно здесь: <https://eksmo.ru/book/pochemu-muzhchiny-khotyat-seksa-a-zhenshchiny-lyubvi-ITD812617/>



✚ Покусеева Олеся, Заворотняя Маргарита «Русские семьи счастливы по-своему»



14 историй обычных людей, рассказанных психологами-практиками. Действительно ли быт разрушает любовь, или это выдумки - для оправдания, что личная жизнь просто не сложилась? "Не сошлись характерами" - одна из основных официальных причин большинства разводов в нашей стране. А что же на самом деле может разрушить отношения между мужчиной и женщиной? Как пережить расставание с любимым человеком и можно ли вообще избежать его?

В героях наших историй вы, возможно, увидите себя, а благодаря советам наших психологов поймете, что же делаете не так, и сможете остаться вместе, несмотря ни на что! Помните: ваши отношения только в ваших руках!

Из отзыва на книгу: «Все истории "живые", реалистичные, читаются легко. Наверное, самое важное что понимаешь после прочтения книги, это то, что во многих историях узнаешь себя или своих близких. И только сейчас осознаешь как же не хватает нужных слов поддержки, напутствия, совета... Ведь что-то можно было ещё спасти...»

Подробнее о книге: <https://www.labirint.ru/books/481878/>

✚ Ранкел Хэл Эдвард, Ранкел Дженни «Брак без крика и ссор»



Вступая в брак, каждый человек полагает, что проживет с супругом всю жизнь словно в медовом месяце. Однако проходит время, и все семьи сталкиваются с бытовыми проблемами, которые приводят к конфликтам и ссорам. Эти семейные перебранки постепенно разрушают романтику отношений, не решая при этом ваших проблем. Автор этой книги предлагает революционную методику «БезКрика», способную превратить любой семейный скандал в средство укрепления, а не разрушения брака.

Советы Ранкела помогут вам правильно распределить домашние обязанности, наладить отношения со всеми членами семьи вашего партнера и достичь гармонии в интимной жизни. Изучив эту методику, вы сможете сделать свою семейную жизнь крепче и ярче, чем когда-либо прежде!

Из отзыва на книгу: «Очень продвинутая книга, написанная для современных отношений без излишнего романтического флера и сиропа. Разобраны многие типовые конфликтные ситуации, меня больше всех потряс паттерн про домашнее насилие. Чувствуется большой опыт консультаций авторов как семейных психотерапевтов.»

Прочитать книгу онлайн можно на «Литрес»: <https://www.litres.ru/>

✚ Тасуева Татьяна «Семейная кухня, или Рецепт счастливого брака»

Счастливый брак - как любимое блюдо. Успех или неудача целиком зависит от того, что и в каком количестве вы в него вкладываете. Если упустить какой-то ингредиент или положить его слишком мало, то вкус будет совершенно иным. Практические советы и четкие рекомендации помогут каждой женщине найти свой рецепт счастливой семейной жизни. В чем надо совпадать, чтобы прожить вместе всю жизнь; как научиться правильно ссориться; как вернуть отношениям былую остроту ощущений; как справиться с ревностью и научиться прощать; как стать для мужа любимой женщиной; Как избежать "подводных камней".

Из отзыва на книгу: «Книга замечательная, нужная, которую можно и нужно перечитывать много раз. Роль женщины как невесты, жены, матери раскрыты автором в полной мере. В книге описаны все этапы взаимоотношений мужчины и женщины. Книга для женщин, которая является хранительницей семейного очага.»

Подробнее о книге: <https://www.labirint.ru/books/388999/>

Прочитать отрывки можно здесь: <https://eksmo.ru/book/semeynaya-kukhnya-ili-retsept-schastlivogo-braka-ITD242736/>



✚ Шапурь Виктор «Двое в лодке. Тренинг семейных отношений»

В книге рассматриваются вопросы семейных отношений и приводятся описания техник, которые могут использовать супруги для создания в семье гармоничных отношений.

Эта книга - руководство по нормализации семейных отношений не только для молодых пар, столкнувшихся с проблемами семейной жизни, но и для тех, чей семейный союз дал трещину.

Прочитать отрывки из книги можно здесь: <https://lit-fb2.ru/5549/>



✚ Фейн Эллен, Шнайдер Шерри «Правила умной жены. Ты либо права, либо замужем»

Вы вышли замуж и думаете, что теперь можете расслабиться? Ни в коем случае!

Книга двух известных семейных психологов расскажет вам о браке все! А, главное – поможет успешно преодолеть любые конфликты, найти компромисс в любом споре и просто быть счастливой парой. И ответы на все волнующие вас вопросы – в 40 правилах, необходимых для поддержания гармонии и взаимопонимания в союзе.

Как добиваться успехов на работе и отлично справляться с ролью заботливой жены? Что нужно оставлять на рабочем месте, а что брать с собой домой? А как быть, если ваш муж начал заглядываться на более красивых и молодых? Прочтите это удивительное пособие и узнайте все секреты долговечных брачных уз!

Прочитать книгу можно здесь: <https://www.litres.ru/sherri-shnyder/pravila-umnoy-zheny-ty-libo-prava-libo-zamuzhem>

✚ И в конце обзора несколько цитат про семью :

Счастлив тот, кто счастлив у себя дома.

Лев Толстой

Брак – это отношения между мужчиной и женщиной, где независимость обеих сторон одинакова, зависимость обоюдна, а обязательства – взаимны.

Луис Анспахер

Лучше, если в семье руководит кто-то один. И лучше, если этот "кто-то" — любовь.

Ольга Муравьева

Ни один мужчина и ни одна женщина не знают, что такое настоящая любовь, пока не проживут в браке четверть века.

Марк Твен

Жениться – это значит наполовину уменьшить свои права и вдвое увеличить свои обязанности.

Артур Шопенгауэр

Удачный брак – это нечто гораздо большее, чем умение найти подходящего человека; это также способность и самому быть таким человеком.

Леланд Вуд

Жена создает климат, а муж делает погоду.

Аминадав Шполянский

Для создания семьи достаточно полюбить. А для сохранения — нужно научиться терпеть и прощать.

Мать Тереза

Когда все хорошо, легко быть вместе: это как сон, знай — дыши, да и только. Надо быть вместе, когда плохо — вот для чего люди сходятся.

Валентин Распутин